# 附件2

《健康体检注意事项》

**（一）体检前注意事项**

为了保证您健康体检结果的准确性，请您做到如下事项：

1、体检前三至五日饮食宜清淡，并忌猪肝、猪血等铁质含量高的食物’

2、48小时内不宜做剧烈运动，体检当天停止晨练’

3、体检前一日不要饮酒，晚20:00后禁食,可以饮少量水，检查当日晨需空腹采血、空腹B超;

4、怀孕或有可能怀孕的女性受检者，请勿接受放射线的检查;

5、女士例假期间不宜做妇检和尿检;

6、孕妇及可能已怀孕的女士，请勿进行X光透视、摄片和C14检测，孕妇及带有心脏起搏器者不宜做人体成分检测;

7、参检者不宜化妆，需做胸部摄片的女士不宜戴有金属丝的文胸;

8、高血压、糖尿病病人应正常服药后来体检。

**（二）体检日注意事项**

体检者来到体检中心后，为了使您的体检更加快捷有序的进行，请您听从导检及客服人员的安排。

空腹检查项目为“静脉采血、腹部彩超、HP检测”，检查完毕则可去餐厅免费用早点。餐前需在餐厅刷卡确认空腹项目已检查完毕。